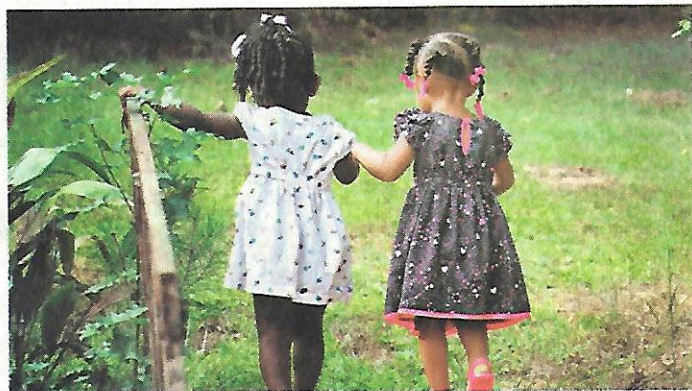


Kinder-Karate neu in Zülpich

Der Verein „Kampfkunstakademie Shirai“ bietet nach den Osterferien immer montags von 16:30 - 17:30 Uhr in der Sporthalle der Stephanusschule in Bürvenich einen Kurs im Kinderkarate an. Hier stehen neben dem Erlernen altersgerechter Karatetechniken auch Sicherheitsschulungen, Fitness und Gewaltprävention im Vordergrund. Kinder von 6-9 Jahren werden hier von der erfahrenen Trainerin Nadine Beu angeleitet. „Karate gilt in erster Linie als Charakterschulung. Neben Koordination und Fitness werden Selbstwertgefühl und der respektvoller Umgang miteinander geschult. In einer Zeit der Videospiele und Bewegungsarmut müssen unsere Kinder dahingehend gefördert werden, sowohl den Körper, als auch den Geist zu stärken. Ein Kind, welches in einer möglichen Gefahrensituation einen klaren Standpunkt vertritt, kann diese meist ohne Gewalt abwenden“. Nadine Beu ist selbst Mutter von drei Kindern und kennt die Sorgen der Kinder. Eltern aus dem Zülpicher Umkreis können sich bei Interesse zur kostenlosen Schnupperstunde via Email anmelden: info@shirai.de. Nach dem Kenn-



nenlernen ist dann eine Mitgliedschaft im Verein SHIRAI möglich. Die Karatestunden werden unter Berücksichtigung der geltenden Coronaschutzverordnung durchgeführt. Nähere Informationen hierzu gibt gerne der Verein.



KARATE
Freude, Gesundheit und Sicherheit für
Ihr Kind
www.shirai.de

Unser Erfolgsrezept für starke Kinder ab April auch in Bürvenich
Anmeldung und Informationen: info@shirai.de

Wegschauen ist keine Lösung
**Gewaltprävention
und
KARATE**

unser Erfolgsrezept
für starke Kinder
ab April in
Bürvenich

stets neue Kurse www.shirai.de

**Pflegeteam
Girkens**
Menschlichkeit ist unser Anspruch

Illona Girkens **Tel.:** 0 24 41/ 77 68 79
Siebertzfeld 4 **Fax:** 0 24 41/ 77 86 38
53925 Kall-Wallenthal **Mobil:** 0 16 3/ 85 27 64 7

www.pflegeteam-girkens.de